

Relax

Miss inte Lastbergets relaxavdelning med bland annat jacuzzi och värmande brasa. Framåt kvällen tänds stjärnhimlen och en känsla av välbefinnande infinner sig.

Relaxavdelningen erbjuder Dig en stund av total avkoppling som ger ny energi efter en dag med kreativt och effektivt konfererande.

*Som vår gäst har Du **fri tillgång till relaxen** som är öppen från kl. 06.00 till 23.00 alla dagar. Här kan Du läsa en bra bok framför brasan, slappna av i jacuzzin eller bastun. Eller varför inte ta ett dopp i vårt kallbad och värma Dig i bastun efteråt.*

*I anslutning till relaxen finns vårt fräscha **gym med modern träningsutrustning** och många träningsmöjligheter.*

Vi samarbetar med professionella terapeuter som erbjuder ett stort utbud av olika behandlingar. Önskar Du boka behandling kontaktar Du oss i god tid innan ditt besök.

*Precis utanför relaxen finns **utomhusjacuzzin** som är underbart mysig på kvällen. Det är 8 sittplatser och en skön temperatur på 38 grader. Utomhusjacuzzin kan Du boka för 1 eller 2 timmar. Med egen bastu intill blir det en trevlig upplevelse för hela gruppen. Boka utomhusjacuzzin i god tid före Ert besök!*

