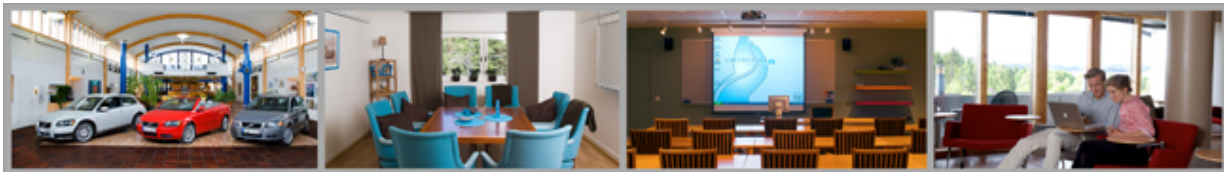


## Unika mötesrum- under ett och samma tak!

**Endast 45 minuter från Arlanda, Stockholm och Uppsala finner Du en kreativ och effektiv mötesanläggning. Strax utanför Bålsta vid Mälaren omgiven av skogens grönska är Lastberget vackert beläget. Anläggningens lyhörda och kundfokuserade personal kombinerat med den unika miljön ger Er möjligheten till ett lyckat möte.**

**Alla möjligheter finner du hos oss på Lastberget!** När du kommer in på Lastberget möts du av en känsla av rymd och upptäcker att ingenting är omöjligt. Entrén passar utmärkt till t.ex. workshops, produktlansering, events och utställningar. Närheten till allt genomsyrar hela anläggningen.

**Konferenslokaler:** Dator, projektor, ljud och multispelare ingår i lokalhyran. Även ståbord finns i alla lokaler. (Trådlöst nätverk finns i hela byggnaden)



### Nyckelby, Skörby, Viby:

Mitt i händelsernas centrum ligger denna ljusa och effektiva lokal. All teknik ingår i lokalhyran och det finns terrassdörrar ut till en egen möblerad uteplats som vetter mot en skogslänta. Utanför dörren finns en kaffe- och juicestation till ert förfogande vid pauserna  
**Kapaciteten: 90p. skolsittning / 130p. biosittning/ 40p. U-bord**  
**Storlek: 158 kvm**  
**Läge: Entréplan**

### Kalmarnäs & Sandvik:

Belägna på entréplan ligger dessa två lokaler vägg i vägg och är spegelvända men för övrigt lika. All teknik ingår. Lokalerna har egna terrassdörrar ut till en uteplats som är möblerad när vädret tillåter. Det finns kaffe- och juicestation utanför dörren samt vår "Afterwork bar".  
**Kapacitet: 50p. skolsittning / 70-80p. biosittning / 26p. U-bord**  
**Storlek: 108 kvm**  
**Läge: Entré plan**

### Eneby:

Lokalen ligger lite för sig själv på entréplan med utsikt över skogen. All teknik ingår. Kaffe och juicestation finns tillgängligt under hela konferensen.  
**Kapacitet: Skolsittning 30p. / 40-50p. Biosittning / 22p. U-bord**  
**Storlek: 50 kvm**  
**Läge: Entréplan**

### Hummelviken:

I en vacker miljö ligger detta kreativa mötesrum. Lokalen har en ordinarie möblering samt 2 soffgrupper i lokalen, egen terrass dörr med uteplats som vetter mot Mälaren. Utanför lokalen finns det flera sittgrupper som står i en underbar miljö med berget insprängt som smyckning. Kaffe och vatten finns att tillgå under hela vistelsen. All teknik ingår i lokalhyran.  
**Kapacitet: Vi rekommenderar max 24 p.**  
**Storlek: 54 kvm**  
**Läge: På plan 1**

### Gläntan:

En flexibel mötesplats med sköna fåtöljer på hjul utrustade med skrivskiva. I Gläntan får Du dagsljus från flera väderstreck och balkong med härlig utsikt. Det är en oas och ett annorlunda mötesrum! All teknik ingår även här.  
**Kapacitet: Upp till 20 personer**  
**Storlek: 50 kvm**  
**Läge: Entréplan**

### Grupprum 1-10:

Tillåt dig vara kreativ och möts här! Dessa grupprum är inredda i olika färg och inredningsteman:

**Kapacitet: (6-10 personer)**  
**Läge: Entréplan**  
**Sorlek: 10 kvm**

**Miljön runt Lastberget erbjuder massor av mötesplatser med t.ex. utsiktsberget, ångbåtsbryggan, grillplats vid vattnet, "Walk and Talk" i naturen.**

## **Svenska Mötens 6 Mötesmodeller**

### **Digital Debatt**

- Lämpar sig för grupper från 15 personer och uppåt
  - Enkelt att förbereda
  - Skapar engagemang
  - Dokumentation i realtid
  - Tydligt avslut
  - Sparar tid
  - Möjlighet att delta på distans
- Svårighetsgrad 0,5 av 5

### **Walk and Talk**

- Lämpar sig för upp till 30 personer
  - Promenera och tänka kreativt
  - Beslutsfattande och säkerställning av beslut
  - Arbeta parvis
  - Bestämt ämne
  - 2,5 - 3 timmars promenad
  - Rapportering
  - Sammanfatta och ta beslut
  - Delegera beslut
  - Dokumentation och uppföljning
- Svårighetsgrad: 1 av 5

### **Navigator**

- Skapa närvaro hos deltagarna
  - Mötesledaren arbetar utifrån Navigator
  - Skapa struktur och kvalitet för mötet
  - Avsikt med mötet
  - Agenda till mötet
  - Arbetsform under mötet
  - Sammanfatta
  - Slutsats
- Svårighetsgrad 2 av 5

### **Idéverkstad**

- Lämpar sig för upp till ca 50-70 personer
- Utveckla relationer och gruppdynamik
- Skapa engagemang
- Bolla frågor
- Innan mötet formulera huvudfrågor max 3 frågor
- Dela in deltagarna per huvudfråga
- Be deltagarna skriva ner sina tankar kring respektive huvudfråga

- Låt alla ta del av varandras tankar kring huvudfrågorna
  - Rösta på de bästa förslagen
  - Utifrån svaren kan en handlingsplan skapas
  - Handlingsplanen ska sedan finnas på allas arbetsplats
- Svårighetsgrad 3 av 5

### **Uppkopplade**

- Mötesdeltagarna använder vanliga IT-verktyg
  - Ifrågasätter närvaromyten
  - Värdefullt vid både stora och små möten
  - Många möjligheter
  - Förbered infrastrukturen
  - Förbered dig på kulturellt motstånd
  - Öva upp simultanförstågan
  - Stäm av uppkopplingen med mötets mål och syften
  - Analysera erfarenheterna före, under och efter
- Svårighetsgrad: 3 av 5

### **Strategi**

- Lämpar sig för implementering av företagets värderingar
  - En strategisk mötesmodell för övergripande frågor
  - Nulägesbeskrivning
  - Mötesstrategi
  - Handlingsplan
  - Ekonomisk kalkyl
  - Utvärdering
- Svårighetsgrad 4 av 5

**Lastberget Konferens AB är utvald medlem av Svenska Mötens**

[www.svenskamoten.se](http://www.svenskamoten.se)